Cari alunni!

L'articolo n. 42 della Legge per i ginnasi e l'articolo n. 79 della Legge per l'educazione professionale e tecnica prevedono che le scuole raccolgano i dati delle capacità motorie e caratteristiche fisiche degli alunni (nel proseguimento scheda di educazione sportiva). I dati raccolti vengono elaborati a livello nazionale e, in maggio o giugno, comunicati alle scuole, alunni e genitori.

Le analisi dei dati elaborati ci permettono di accertare i cambiamenti delle caratteristiche fisiche e capacità motorie della popolazione scolastica a livello nazionale, il che serve come base tecnica nella formazione della strategia dello sviluppo di educazione fisica, sia sul livello educativo e istruttivo, sia fuori. Sono ormai diciassette anni che in Slovenia seguiamo lo sviluppo fisico e motorio dei nostri ragazzi attraverso la scheda di educazione sportiva.

I dati elaborati servono, a chi lo desidera, ad indicare e consigliare sul proprio sviluppo fisico e motorio. Attraverso questo processo gli alunni possono, o soli o con l'aiuto degli esperti, valutare il livello delle proprie capacità motorie e caratteristiche fisiche e, in base a questo, programmare la propria esercitazione o trovare consigli sull'inserimento nelle varie attività sportive.

Le caratteristiche fisiche e capacità motorie vengono misurate, ogni anno in aprile, per gli alunni per i quali si ottengono i consensi degli alunni. Se desiderate sia incluso nell'accompagnamento della scheda di educazione sportiva, compilate uno dei due moduli per il vostro consenso e restituitelo alla scuola, l'altro invece lo tenete. La seconda copia serve per un eventuale inserimento dell'alunno nella raccolta dei dati oppure di cancellarlo entro l'anno scolastico in corso. A tale proposito si prega di compilare il modulo rimasto in vostro possesso (nel caso di smarrimento potete richiederlo al professore di educazione sportiva) e di restituirlo firmato alla scuola. L' evidenza contiene nome e cognome dell'alunno/a, sesso, data di nascita e dati di:

- altezza - estensione longitudinale del corpo
- peso - voluminosità del corpo
- piega cutanea della parte superiore del braccio - quantità del grasso sottocutaneo
- tapping - velocita dei movimenti alternati
- salto in lungo da fermo - forza esplosiva
- superamento degli ostacoli all'indietro – coordinazione del movimento del corpo
- sollevamento del busto - persistenza muscolare
- flessione sulla panca - flessibilità
- sospensione a braccia piegate - persistenza delle spalle e braccia
- corsa a 60 m - velocità scatto
- corsa a 600 m - persistenza submassima nello sforzo continuo

Questi test vengono eseguiti nell'ambito della scuola sotto la direzione del professore di educazione fisica con le procedure di misurazioni uniformi, dopodichè vengono elaborati dal computer e valutati dal professore stesso.
I dati valutati vengono comunicati, in maggio o in giugno, ai ragazzi, mentre ai genitori vengono comunicati per iscritto. Volendo, potete sempre chiedere la fotocopia della scheda personale dell'alunno/a oppure l'estratto dei dati elaborati per tutto il periodo scolastico.
Alla fine degli studi all'alunno verrà restituita la sua scheda personale di educazione sportiva, mentre la scuola terrà in archivio i consensi, i dati elaborati e la scheda generale della classe per un anno, dopodichè verranno annullati.

Doc. dr. Gregor Stsrc
responsabile del progetto

SCUOLA MEDIA _____

Nome e cognome dell'alunno/a _____ Classe_____

Indirizzo:_____

ACCONSENTO, NON ACCONSENTO,

a venga incluso/a durante il periodo scolare alla misurazione dello sviluppo fisico e motorio.

(La preghiamo di cerchiare la parola corrispondente alla sua decisione e di restituire il modulo firmato al professore).

Data:

Firma del alunno: